

## KÉDOCHIM: ATTEINDRE UN AMOUR SINCÈRE




### GUIDE DE L'ENSEIGNANT



#### ARRÊTS SUR IMAGE



#### SUJETS DE DISCUSSION

- 0:31  Avant de s'attaquer au contenu de la vidéo, nous allons examiner la question de Rav Fohrman: Qu'est-ce que cela signifie d'aimer quelqu'un comme soi-même? Ou, autrement dit, comment peut-on arriver à aimer un autre? Comment y-a-t-il seulement un commandement d'aimer? Quelle est la recette pour atteindre un amour sincère?
  
- 2:55  Comment ces quatre éléments – ❶ Ne hais point ton prochain en ton cœur, ❷ Réprimande-le, ❸ Ne te venge ni ne garde rancune ❹ Aime ton prochain comme toi-même – s'assemblent-ils? Y-a-t-il un thème qui englobe le tout? Quelles conjonctions de coordinations utiliseriez-vous pour relier ces 4 éléments en une seule phrase qui ait du sens?  
*Professeurs: Vous pouvez vous aider de l'organiseur graphique (p2) pour faire travailler la classe.*
  
- 6:07  Pourquoi pensez-vous que cela soit vrai? Si vous essayez de garder de la haine en vous (même si c'est altruiste), pensez-vous qu'elle finira un jour par sortir sous la forme d'une vengeance ou d'une rancune? Avez-vous déjà vécu cela? Pouvez-vous penser à des exemples personnels? En fin de compte, considérez les questions suivantes: Comment faire pour que la vengeance ou la rancune ne soient pas la conséquence inévitable d'une haine qui est en vous ? Et comment serait-ce le moyen principal pour parvenir à l'amour?



#### DE LA THÉORIE A LA PRATIQUE

Rav Fohrman a suggéré que le moyen de parvenir à l'amour est de suivre trois étapes préalables (❶ Ne hais point ton prochain en ton cœur, ❷ Réprimande-le, ❸ Ne te venge ni ne garde rancune) – en d'autres termes, exprimer de manière constructive votre frustration et réprimander au sujet de l'objet de votre colère. Bien que ce soit une règle d'or, elle semble très difficile à accomplir dans la pratique. La colère peut être longue et destructrice. En pratique, que pouvons-nous faire pour canaliser ces sentiments de colère et de haine dans une fin constructive? Quelles mesures pouvons-nous prendre et quelles techniques pouvons-nous appliquer pour nous aider à sortir de nos frustrations afin d'atteindre un amour sincère?

## KÉDOCHIM: ATTEINDRE UN AMOUR SINCERE

*Instructions: Alors que la vidéo progresse, remplissez les quatre boites ci-dessous pour être dans le même ordre que dans les versets. Ensuite, connectez chaque boite à la boite suivante à l'aide d'une conjonction de coordination la mieux appropriée (ex: mais, où, et, donc, or, plutôt, cependant, etc.) et indiquez comment ces quatre éléments sont liés.*

